

## Medienmitteilung

### Wohnen im Alter – so fühlen Sie sich wohl Privathaushalt, Heim und neue Wohnformen

Der neue Beobachter-Ratgeber «Wohnen im Alter – so fühlen Sie sich wohl» ist **ein Mutmacher für alle, die auch im Alter selbstbestimmt leben wollen**: Im eigenen Haushalt, in der Seniorenresidenz, in der Pflegewohngruppe oder im Altersheim.

Die meisten Menschen möchten ihren Lebensabend in den eigenen vier Wänden verbringen – und tun es auch. Nur acht Prozent der über 64-jährigen Menschen in der Schweiz leben in einem Heim. Wie das Leben im eigenen Haushalt leichter geht, wie man möglichst lange im eigenen Haushalt zurechtkommt und **wie man die Wohnung altersgerecht anpasst**, zeigt dieser neue Ratgeber.

Wer im eigenen Haushalt keine Alternative sieht, dem wird mit diesem Buch aber auch **neue Wohnformen** vorgestellt: Seniorenresidenzen, Wohnen mit Dienstleistung oder Pflegewohngruppen. Doch **wie wird ein Wechsel vom privaten Haushalt zur neuen Wohnform vollzogen?** Wie vorbereitet und wie finanziert? Antworten darauf im Beobachter-Ratgeber «Wohnen im Alter – So fühlen Sie sich wohl». Das Buch enthält viele Entscheidungshilfen, nützliche Checklisten und Adressen, die weiterhelfen.

Die Autorin: Kathrin Stäheli Haas ist Sozialarbeiterin FH. Sie verfasste ihre Diplomarbeit zum Thema Altersheimeintritt und ist heute als Sozialarbeiterin im Kanton Zürich tätig.



**Kathrin Stäheli Haas**  
**Wohnen im Alter – so fühlen Sie sich wohl**  
**Privathaushalt, Heim und neue Wohnformen**

144 Seiten, broschiert  
Oktober 2006  
Fr. 24.00  
Beobachter-Buchverlag  
ISBN 3 85569 361 7

zu beziehen beim:

Beobachter-Buchverlag  
Postfach, 8021 Zürich  
Telefon 043 444 53 07  
Fax 043 444 53 09  
buchverlag@beobachter.ch  
[www.beobachter.ch/buchshop](http://www.beobachter.ch/buchshop)

Auch im Buchhandel erhältlich